

「第8回越前市野球連盟ジュニア強化策事業」

<強化練習会>

主催 越前市野球連盟
 主管 越前市野球連盟ジュニア強化部
 期日 平成28年2月7日(日)
 会場 丹南室内練習場
 時間 午後1時00分～
 対象 越前選抜選手および越前クラブ登録者
 指導者 越前市野球連盟ジュニア強化部員
 内容 強化練習会

時間	内容	場所	担当
12:45	出欠確認	丹南室内練習場	役員
13:00	WARM-UP	丹南室内練習場	役員
休 憩			
13:30	<ul style="list-style-type: none"> ●キャッチボール ●トスバッティング ●ノック ●ポジション別 <ul style="list-style-type: none"> ・ピッチング練習 ・バッティング練習 	丹南室内練習場 投球練習場 室内練習場	役員
15:50	●クールダウン		

<準備物>

野球道具（グラブ・バット・投手：スパイク）

*丹南クラブ（還暦野球選手）との合同練習となります。