

# 「第9回越前市野球連盟ジュニア強化策事業」

## ＜強化練習会＞

主 催 越前市野球連盟  
 主 管 越前市野球連盟ジュニア強化部  
 期 日 平成28年2月14日(日)  
 会 場 丹南室内練習場・投球練習場  
 時 間 午後1時00分～  
 対 象 越前選抜選手および越前クラブ登録者  
 指導者 越前市野球連盟ジュニア強化部員  
 内 容 強化練習会  
 参加生徒 中学生20名・小学生8名

| 時 間   | 内 容   | 場 所                               | 担 当 |
|-------|---|-----------------------------------|-----|
| 12:45 | 出欠確認  | 丹南室内練習場                           | 役員  |
| 13:00 | WARM-UP   | 丹南室内練習場                           | 役員  |
| 休 憩   |   |                                   |     |
| 13:30 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●キャッチボール</li> <li>●トスバッティング</li> <li>●ノック</li> <br/> <li>●ポジション別                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・ピッチング練習</li> <li>・バッティング練習</li> </ul> </li> </ul> | 丹南室内練習場<br><br>投球練習場<br><br>室内練習場 | 役員  |
| 15:50 | ●クールダウン   |                                   |     |

## ＜準備物＞

野球道具（グラブ・バット・投手：スパイク）

